

SALUD MENTAL
SALUD MUNDIAL
UN DERECHO UNIVERSAL



Memoria de Actividades 2023

Índice

Carta de la Presidencia	3
Modelo Organizativo	4-9
Las personas de AFESA	10-26
Premios 2023	27
Agradecimientos	28

Edición y diseño: **AFESA Salud Mental ASTURIAS**

Año de edición: **2023**



Carta de la Presidencia

Amigas y amigos,

Un año más, nos acercamos a vosotros y vosotras para compartir el trabajo, dedicación y esfuerzo, que todas las personas que formamos AFESA Salud Mental ASTURIAS hemos puesto en la consecución de nuestros objetivos durante el año 2023.

Para nuestro movimiento asociativo, ha sido un año de intenso trabajo de incidencia con nuestras Administraciones Públicas.

En 2023 vio la luz el Plan de Salud Mental de Asturias para el periodo 2023-2030; un amplio documento con tres Áreas Estratégicas que incluyen múltiples acciones y objetivos, que buscarán la consecución de muchas de las demandas de nuestro colectivo en los últimos años. AFESA Asturias ha aportado a la elaboración de este documento su experiencia de trabajo y reivindicativa.

Nos toca como entidad social estar atentas a los avances en su cumplimiento, a la asignación de recursos para poder llevar a cabo las acciones y a velar porque, como dice el Plan en su prólogo, ***“la salud mental debe ser vista como una parte indivisible de la salud pública”***.

La situación emocional de la población, sobre todo, de la infancia y la juventud y de los colectivos más vulnerables sigue siendo altamente preocupante. Los fallecimientos por suicidio, intentos autolíticos, primera consultas en Salud Mental siguen aumentando exponencialmente; los retos en nuestro campo son cada vez más grandes.

El contexto sociopolítico no nos ayuda, en un clima de guerra y posiciones cada vez más encontradas, la sociedad vive inmersa en una atmósfera de confrontación constante que en nada ayuda a la promoción de la salud mental.

Desde AFESA Salud Mental ASTURIAS, debemos seguir trabajando para ser referencia en el acompañamiento a la población y en la reivindicación de derechos del colectivo salud mental.

Afectuosamente,



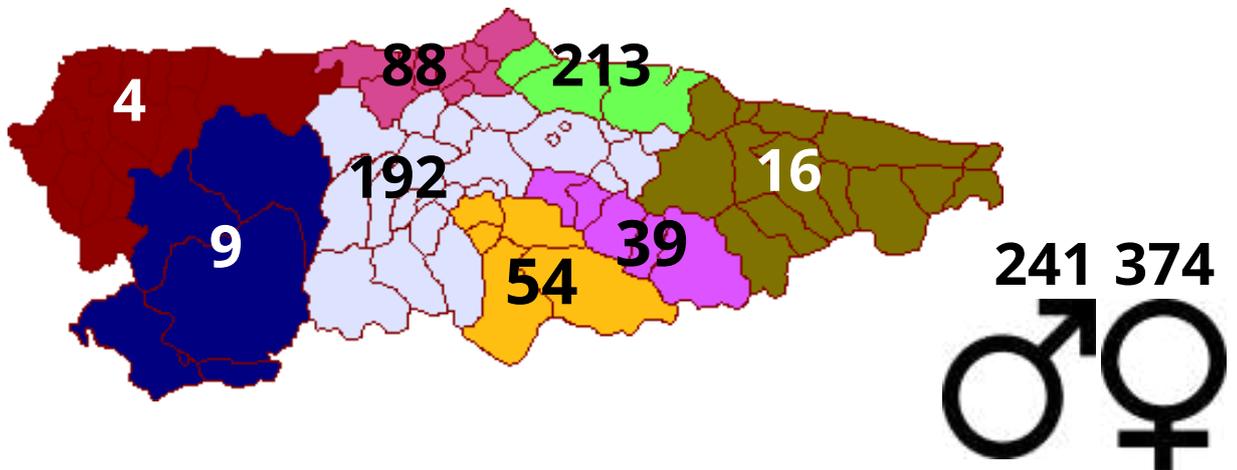
Daniel Pedro Rodríguez Vázquez
Presidente de AFESA Salud Mental ASTURIAS

Modelo Organizativo



¿Qué es AFESA Salud Mental ASTURIAS?

- **La Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias**, AFESA Salud Mental Asturias, es una Asociación de carácter social y sin ánimo de lucro, constituida en **junio de 1991**, por un grupo de personas sensibilizadas por la problemática de este colectivo.
- AFESA Salud Mental Asturias cuenta con una **Sede Central** y **8 Delegaciones**, una por cada Área Sanitaria de la Provincia de Asturias, contando, a **31 de diciembre de 2023** con **615 personas asociadas**.



- La Asociación ha sido reconocida con la **Medalla de Plata del Principado de Asturias en 2002** y el **Premio Urogallo 2019** en la modalidad de Urogallos Especiales con Mención Honorífica, en reconocimiento a su apoyo solidario a las familias con personas con problemas de Salud Mental. Ha sido reconocida como entidad declarada de **Utilidad Pública por Orden Ministerial del 16 de octubre de 2007** y con el **Premio Ana Casanueva 2023**.
- **AFESA Salud Mental Asturias** es una organización democrática que basa su actuación en los principios de transparencia, eficiencia y eficacia. Su máximo órgano es la Asamblea General de Personas Asociadas, una Junta Directiva que vela por el cumplimiento de los acuerdos y una Comisión Ejecutiva que dinamiza el Gobierno. La persona que ostenta la Presidencia, es la representante y portavoz de la Asociación.
- Para alcanzar sus objetivos, la Asociación cuenta con un equipo técnico multidisciplinar que, en 2023, estuvo formado por alrededor de **39 personas trabajadoras**.

Modelo Organizativo

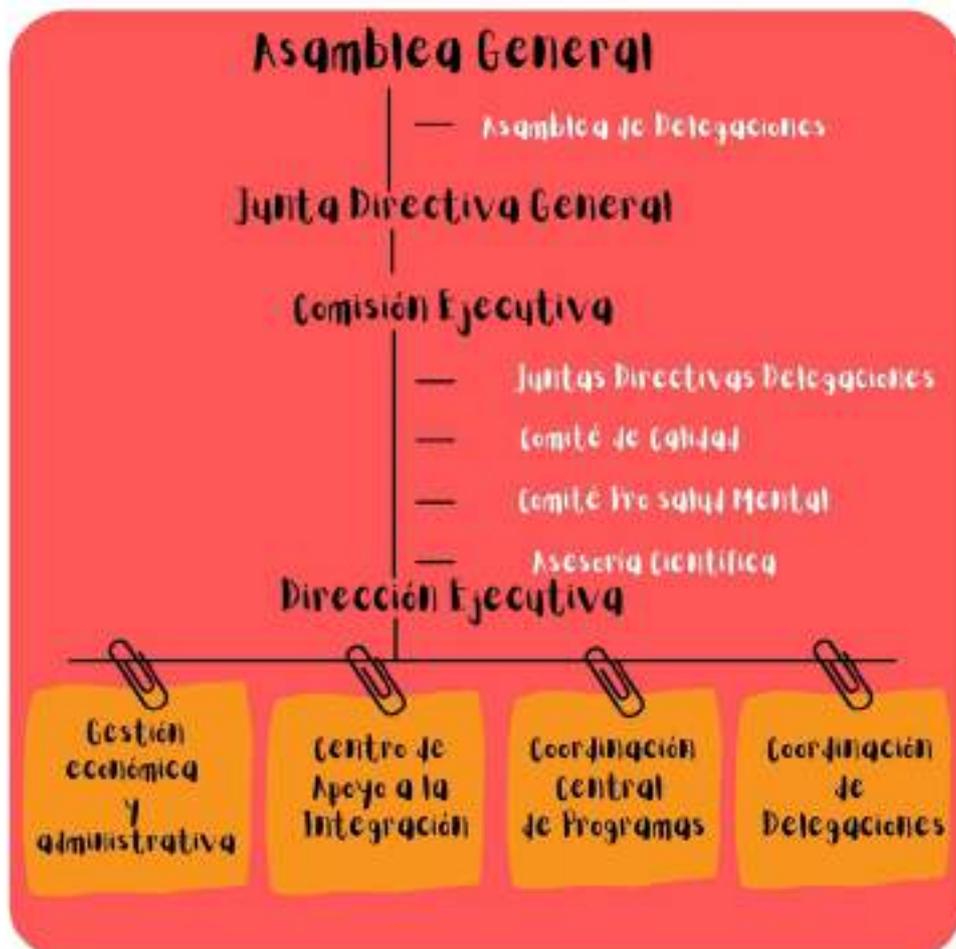
MISIÓN

La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias y/o personas allegadas, la defensa de sus derechos universales y la representación del movimiento asociativo, a través de un modelo de atención de base comunitaria y de la lucha contra el estigma

Ser una clara referencia como movimiento asociativo en Salud Mental para personas con problemas de salud mental y familias y/o allegados que demandan orientación, apoyo, representación para la defensa de sus derechos universales; para las Administraciones Públicas competentes; para el Tercer Sector, en relación con nuestra Misión; y para la sociedad en su conjunto

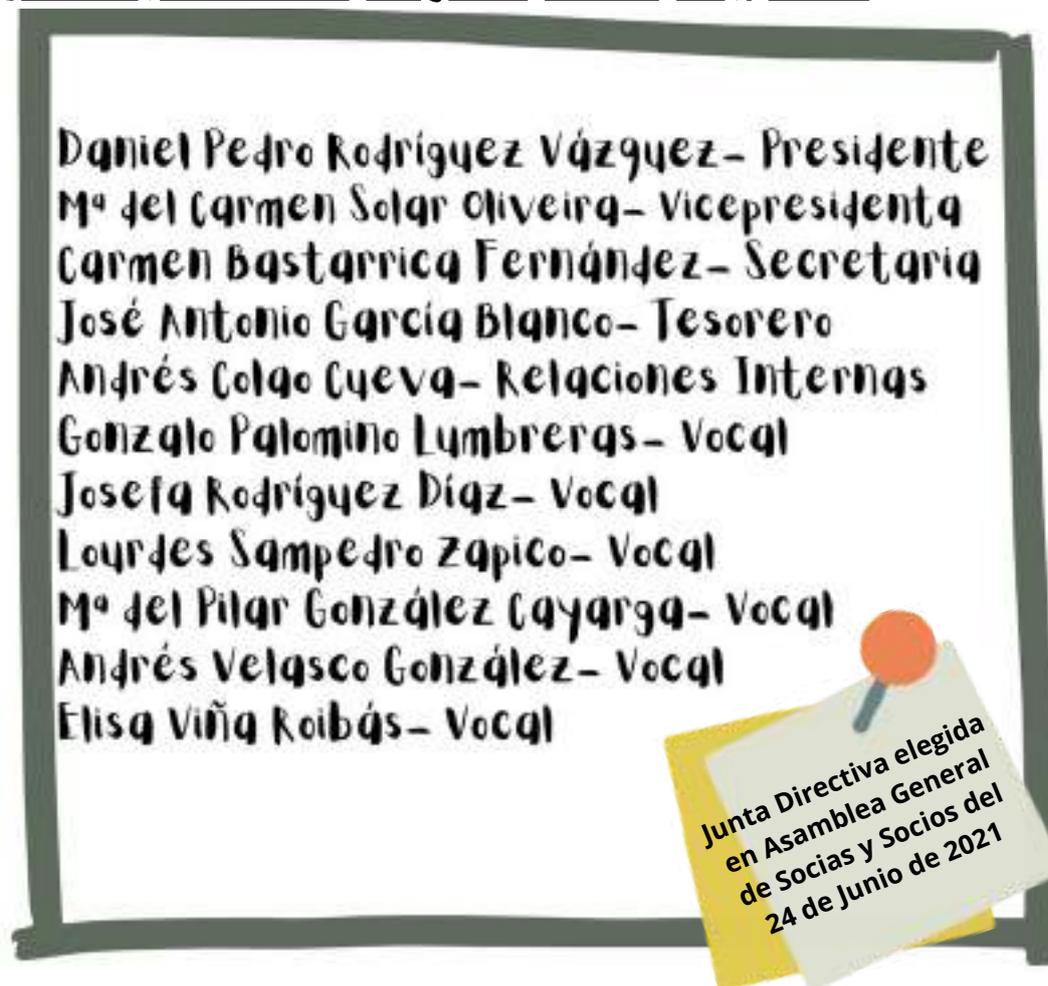
VISIÓN

ORGANIGRAMA 2023



Modelo Organizativo

COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA



Todas las personas que componen la Junta Directiva son socias y voluntarias de la entidad



Modelo Organizativo

COMITÉS Y COMISIONES



Comité de Calidad

Desde el año 2009, AFESA Salud Mental ASTURIAS ha hecho un importante esfuerzo por mejorar su modelo organizativo, avanzando en la eficacia de su modelo de gestión y planificación estratégica. Así, en el año 2010, obtiene la Certificación de Calidad, Sello de Compromiso hacia la Excelencia Europea 200+ Modelo EFQM, certificado por AENOR el 21 de diciembre de 2010.

El Sello EFQM 200 por su Gestión Excelente, Innovadora y Sostenible, basada en el Modelo EFQM ha sido renovado el **25 de noviembre de 2022**, hasta el 28 de Noviembre de 2025

Comité Pro Salud Mental en Primera Persona

Formado por personas con experiencia propia en Salud Mental socias de distintas Delegaciones de AFESA, en el año 2023 se reunió en 8 ocasiones, dinamizando proyectos de promoción de la Salud Mental con jóvenes de Centros Formativos Universitarios y Profesionales. En 2023, participó activamente en las I Jornadas con I de Inclusión, organizadas por la ONG MASPAZ en la facultad de Formación del Profesorado. Con representación en el Comité Estatal de la Confederación Salud Mental España.



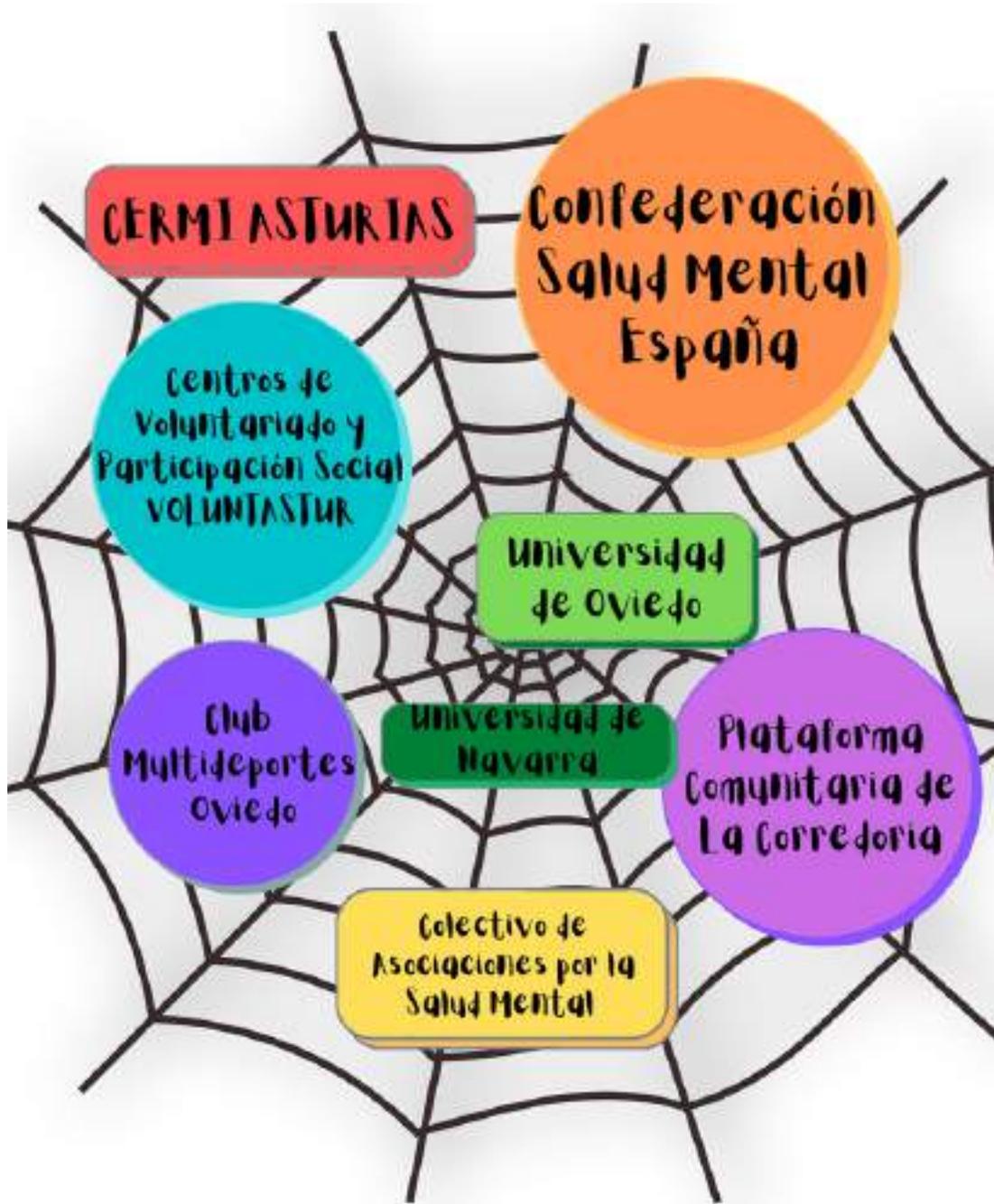
Comisión de Defensa de Derechos Humanos Confederación Salud Mental España

Asesoría Científica

AFESA Salud Mental ASTURIAS cuenta con el asesoramiento jurídico de una persona experta en el campo de la Salud Mental, que además participa, en representación de la entidad, en la Comisión de Defensa de Derechos Humanos de la Confederación Salud Mental España. Dicha Comisión tiene como funciones analizar documentos legislativos, proponer medidas y asesorar a la Junta Directiva para establecer el posicionamiento del movimiento salud mental en temas de ámbito jurídico.

Modelo Organizativo

ALIANZAS 2023



Confederación Salud Mental ESPAÑA: AFESA Salud Mental Asturias forma parte de la misma como entidad miembro y, como tal, participa en su *Junta Directiva*, en el *Comité Pro Salud Mental*, en la *Red Estatal de Mujeres*, en la *Comisión de Gerencias* y en el *Comité de Defensa de Derechos Humanos*.

CERMI Asturias: AFESA Salud Mental Asturias forma parte del mismo como entidad miembro y, como tal **preside** la *Comisión de Educación* y participa en la *Comisión de Servicios Sociales* y la *de Sanidad*.

Modelo Organizativo

FORMACIÓN 2023

A lo largo de 2023, personal técnico y voluntario de AFESA Salud Mental ASTURIAS participó en las siguientes actividades formativas:

- **"Protección de datos RGDLOPDGDD Avanzado." S&Y Consultores.** Del 16 de Enero al 10 de Febrero de 2023, dos trabajadoras de la entidad llevaron a cabo este curso de forma online, a través del crédito formativo de la organización.
- **Curso on line "Violencia de Género y Salud Mental".** Destinado a la formación en Violencia de Género de los y las profesionales del ámbito de la Salud Mental, se desarrolló entre el 6 de Noviembre y el 1 de Diciembre de 2023. Impartido por ATELSAM Salud Mental y difundido por la Confederación Salud Mental España, contó con la participación de profesionales de AFESA Salud Mental ASTURIAS.
- **"Tercera edición del curso de formación y prevención de adicciones en el ámbito educativo en la red salud mental España".** 3, 10 y 24 de Mayo de 2023, con la participación de profesionales de AFESA.
- **"Género, adicciones y Salud Mental".** Organizado por la Confederación Salud Mental España y celebrado los días 7,12,14, 19 y 21 de Junio de 2023. Participó una técnica de AFESA Asturias.
- **"Abordaje de la Patología Dual en la Red Salud Mental España".** Desarrollado por la Confederación Salud Mental España, durante los días 23 y 24 de Marzo de 2023, de forma presencial, contó con la participación de una profesional de AFESA Asturias.
- **"Abordaje del duelo por suicidio de un ser querido".** Segundo curso sobre esta temática gestionado por la Confederación Salud Mental para profesionales de la Red. Desarrollado a través de un campus virtual entre los días 11 de Septiembre y 22 de Octubre de 2023.
- **"Curso Universitario Especialización Asistencia Personal en Salud Mental".** Desarrollado entre el 16 de Octubre y el 30 de Noviembre de 2023 a través de la Federación de Castilla y León, con la participación de una persona del CAI AFESA.
- **"Agentes de Cambio en Primera Persona para la prevención de adicciones en el ámbito educativo".** Organizado por la Confederación Salud Mental España y celebrado presencialmente los días 20 y 21 de Abril de 2023, por parte de AFESA Asturias participó nuestro representante en el Comité en Primera Persona.



- **"Cómo hablar en público y en los medios de comunicación".** Desarrollado entre el 2 de Noviembre y el 15 de Diciembre de 2023 por la Confederación Salud Mental España, a través de su Aula Virtual, con la participación de 2 técnicas de AFESA Asturias.
- **"Afectividad y sexualidad en personas con discapacidad".** Organizado por AFESA Asturias e impartido por Índice Consultoría y Formación, se celebró online los días 4, 11 y 14 de Diciembre de 2023.

Las Personas de AFESA

RESUMEN DE RESULTADOS 2023

**Programas de
Inclusión-
Adquisición de
habilidades básicas**

56 personas atendidas

**Rehabilitación
psicosocial en el
Centro Penitenciario
de Asturias**

59 personas atendidas

**Promoción de la
Salud Mental y el
Voluntariado entre
los y las jóvenes**

160 personas participantes

**Piso Supervisado
para personas con
problemas de salud
mental Área IV**

7 personas atendidas

**Reincorporación
social de personas
con problemas de
salud mental
judicializadas**

10 personas atendidas

**Lucha contra
el estigma e
incidencia
social**

**Centro de
Apoyo a la
Integración- CAI
AFESA**

26 personas atendidas

**Atención
Personalizada
en el Entorno**

94 personas atendidas

**Servicio
Jurídico**
*12 personas
atendidas*

**Servicio de
Información y
Orientación
Sociofamiliar**
*704 personas
atendidas*

**Talleres
Psicoeducativos y
Grupos de Autoayuda**

*392 personas
participantes*

**Rehabilitación
Psicosocial: Talleres
Terapéuticos/Formativos
y Actividades de Ocio y
Tiempo Libre**

147 personas atendidas

**Servicio de
Formación y
Empleo**

*489 personas
atendidas*

**"Te Toca a Tí".
Promoción de la
Salud Mental en
Mujeres**

115 mujeres atendidas

Las Personas de AFESA

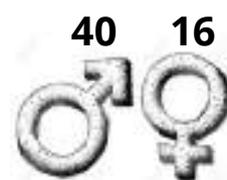
AFESA Salud Mental ASTURIAS organiza su trabajo a través de un Servicio de Gestión, que desarrolla la Sede Central de la entidad, y que se encarga de:

- Tramitar y Organizar de forma eficaz la administración y contabilidad de la Asociación
- Diseñar, organizar y justificar los programas y proyectos llevados a cabo por la entidad
- Sensibilizar a los medios de comunicación y la población en general, respecto a cuestiones relacionadas con la Salud Mental.
- Difundir la Misión y Visión y principios y valores de la Asociación
- Gestionar las relaciones con las entidades y organizaciones aliadas a la Asociación, las instituciones públicas y privadas, coordinar las actividades con las Delegaciones, etc.

Las Personas de AFESA

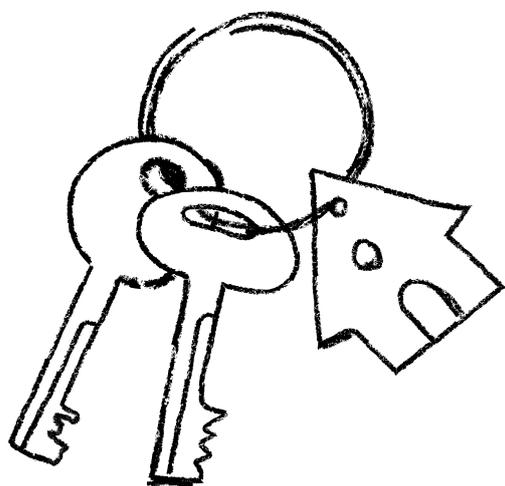
PROGRAMAS DE INCLUSIÓN

El objetivo de estos Programas, a través de una actividad ocupacional, es el de favorecer la inclusión social de personas con problemas de salud mental, trabajando aspectos relacionados con la autonomía, las habilidades sociales, mejora de la autoestima, hábitos de trabajo, mantenimiento de horarios, etc. En definitiva, favorecer la inclusión en la comunidad, manteniéndose en su entorno social y familiar en unas condiciones lo más normalizadas e independientes posible. Se desarrollan en Narcea, Gijón, Noreña y Arriondas, en forma de talleres de Jardinería y Horticultura y Psicomotricidad y Gestión de la vida diaria.



PISO SUPERVISADO ÁREA IV

A lo largo de 2023, una promoción del Piso Supervisado de AFESA Asturias ha dejado el mismo para el inicio de una vida autónoma, así como otra ha iniciado esta etapa de apoyo y acompañamiento. Apoyado por el SESPA, con quien AFESA Asturias ha creado una Comisión Mixta para el seguimiento y evaluación del Programa de Intervención y, por entidades privadas como la Fundación Alimerka o la Fundación La Caixa, el Piso ha contado en 2023 con **siete** personas participantes (hombres). El piso se ubica en la ciudad de Oviedo.



Servicio Jurídico

Este Servicio pretende dar respuesta a las necesidades de las personas con problemas de salud mental y/o a sus familias, sobre aspecto judiciales.

AFESA Salud Mental Asturias cuenta con un abogado de referencia para las diferentes consultas, atendiendo en 2023 a un total de **12 personas (6 hombres y 6 mujeres)**,

Las Personas de AFESA

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE ASTURIAS

A través de este Programa, se pretende dar respuesta a las necesidades en materia de Salud Mental de la población interna en el Centro Penitenciario de Asturias. Mediante Talleres de Rehabilitación Psicosocial, se pretende mejorar la autonomía personal y social de las personas participantes, cubriendo todos los aspectos relacionados con la mejora de las funciones corporales y superación de las discapacidades y restricciones en la actividad y en la participación y eliminación de las barreras contextuales. En 2023 se intervino en los Módulos 5, 6, 9 y 10-Mujeres, Enfermería y UTE.

AFESA Asturias forma parte activa del Equipo Multidisciplinar PAIEM y del Consejo Social Penitenciario.



REINCORPORACIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL JUDICIALIZADAS



Este programa, tiene el objetivo de favorecer la reincorporación social de las personas de nuestro colectivo que ya se encuentren en situación próxima de libertad, tercer grado o libertad plena.

A lo largo del año, se atendieron a **10 personas (7 hombres y 3 mujeres)** centrando el trabajo tanto en el entorno de la persona con problemas de salud mental como en la propia persona. AFESA forma parte del Programa PUENTE PAIEM.

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EL VOLUNTARIADO ENTRE LOS Y LAS JÓVENES

En 2023, el Comité Pro Salud Mental en Primera Persona de AFESA Asturias ha vuelto a liderar el desarrollo de este programa. Se llevaron a cabo formaciones en el *Grado de Pedagogía de la Universidad de Oviedo*, en los *Ciclos Formativos de Grado Medio de Atención a personas en situación de dependencia y Cuidados Auxiliares de Enfermería del IES Nuevo Cangas* o en el *Ciclo Formativo de Integración Social de Trubia*. El objetivo de los talleres formativos consiste en que las personas jóvenes adquieran conocimientos en Salud Mental, fomentando su participación como personas voluntarias en las asociaciones del sector. Participaron de los procesos formativos un total de **160 estudiantes**.



Las Personas de AFESA

CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN - CAI AFESA

El CAI AFESA, ofrece un Servicio específico y especializado dirigido a personas con problemas de salud mental crónicos, con un deterioro significativo de sus capacidades funcionales. Ofrece atención personalizada, desarrollando procesos de rehabilitación individualizada e integral.

En el CAI, se desarrollan las siguientes Áreas de Intervención, con Programas específicos diseñados para la consecución de los objetivos individuales de cada persona usuaria:

- Área formativa/ocupacional, con programas de orientación y formación pre-laboral ocupacional.
- Área de promoción de la autonomía y la salud, con programas destinados a la autonomía personal en la vida diaria, programas de estimulación y mantenimiento psicofísico y programas de apoyo al envejecimiento.
- Área de desarrollo personal y social, con programas de promoción de la autodeterminación y la participación y programas de educación afectivo-sexual.
- Área de intervención en el entorno de la persona, con programas de orientación y colaboración familiar, programas de intervención familiar, programas colaboradores, programas de intervención comunitaria y programas de formación continua de los profesionales.

A lo largo del año 2023, se ha atendido a **27 personas** en el CAI (6 mujeres y 21 hombres).

El CAI tiene horario de lunes a viernes de 9:30 a 17:00, con servicio de comedor para las personas que ocupan plaza de jornada completa.

El equipo técnico del CAI estuvo conformado en 2023 por 1 Directora, 2 Educadoras Sociales, 1 Psicóloga, 1 Profesora de Taller y 2 Cuidadoras.

Las Personas de AFESA

LUCHA CONTRA EL ESTIGMA E INCIDENCIA SOCIAL

Este servicio de Promoción de la Salud Mental, consiste en un conjunto de actuaciones dirigidas a la Comunidad con una doble finalidad:

- la sensibilización, con el objetivo final de normalizar la percepción y visualización de los problemas de salud mental y minimizar/neutralizar las actitudes de rechazo y segregación hacia las personas que los padecen
- dar a conocer la existencia de AFESA como un recurso de apoyo para las personas con problemas de salud mental y sus familias, así como también un espacio colectivo para la reflexión y la reivindicación de derechos.

Son muy variadas las actividades que se han llevado a cabo, desde charlas en Colegios de Primaria, Institutos y Universidades, o actividades de divulgación así como otros actos de la Entidad tales como la celebración del aniversario de su consolidación o del Día Mundial de la Salud Mental.

CAMPAÑAS DEL MOVIMIENTO ASOCIATIVO APOYADAS POR AFESA Salud Mental ASTURIAS



Las Personas de AFESA

CAMPAÑAS Y EVENTOS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

25 NOV DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



El riesgo que tienen las mujeres con problemas de salud mental de sufrir violencia machista se multiplica entre 2 y 4 veces.

 **Día Mundial de la Lucha contra la Depresión**

- La depresión afecta a casi 300 millones de personas en el mundo, siendo la causa principal de incapacitación
- Unas 3 millones de personas tienen depresión en España
- La depresión es un trastorno casi 3 veces más frecuente en mujeres (58,5%) que en hombres (23,3%)
- La depresión no es un signo de debilidad y cada persona lo experimenta de una forma diferente
- No es un tabú, no es algo de lo que haya que avergozarse o esconder. Pide ayuda.

 #DíaMundialContraLaDepresión


10 de septiembre

AFESA Salud Mental Asturias tiene presente que el trabajo debe ir enfocado a visibilizar, concienciar e informar siempre de manera responsable. Hablando abiertamente sobre el suicidio, sobre la salud mental y sobre los autocuidados físicos y psicológicos para que la población perciba que es algo que se puede tratar teniendo una atención profesional adecuada.

**Día Mundial
Prevención
del Suicidio**



Las Personas de AFESA

CAMPAÑAS Y EVENTOS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

III Encuentro de Voluntariado de Avilés

La Concejalía de Participación Ciudadana y Cooperación Internacional del Ayuntamiento de Avilés organizó, en colaboración con la Plataforma de Voluntariado de Asturias, el III Encuentro de Voluntariado de Avilés que llevó por título **"Voluntariado y Bienestar Emocional"**. Desarrollado el 15 de Junio de 2023, AFESA Asturias participó en la Mesa Redonda **"Qué estamos haciendo y qué podemos hacer las entidades de voluntariado para contribuir al bienestar emocional y promover la salud mental"**.



Participación en las "Jornadas sobre Salud Mental y Sufrimiento Psíquico" organizadas por el IES Trubia y en el STAC de Avilés 2023

AFESA Salud Mental Asturias participó el 1 de Marzo de 2023 en las Jornadas organizadas por el IES Trubia en la Mesa Redonda **"La intervención socioeducativa en Salud Mental: Un enfoque comprensivo basado en el respeto y apoyo"** con la exposición **"Mujeres y Salud Mental: Abordaje desde una perspectiva de género"**.

Igualmente, y como viene ya siendo habitual, con la intervención de nuestro representante del Comité en Primera Persona, tuvimos presencia en el Simposio ETAC de Avilés 2023.



Las Personas de AFESA

CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

Día Mundial de la Salud Mental 2023

Como cada año, AFESA Salud Mental ASTURIAS se suma a la campaña del Movimiento Asociativo Salud Mental para la conmemoración del DMSM. En 2023, el lema elegido fue **"Salud Mental, Salud Mundial. Un Derecho Universal"**, que como cada año, está alineado con el de la Federación Mundial para la Salud Mental (WFMH).

Desde nuestra entidad, además de sumarnos a la Campaña, siendo muy activas en las redes sociales, se propuso nuevamente a personas con relevancia pública en nuestra región, realizar vídeos en apoyo de la promoción de la Salud Mental y reivindicando la labor de nuestra entidad en Asturias. Así, se contó con la colaboración de **María Luengo, periodista RTPA; Inés Paz, periodista RPA; July Avilés, influencer; José Ángel Leiras, periodista de Telecinco; Itziar Pumarada, modelo; Edu Galán, comunicador; Silvidos y Gemidos, grupo musical.**

A todos ellos y a todas ellas, AFESA Asturias les está profundamente agradecida por su colaboración y su apoyo para la visibilización de la promoción de la salud mental.



Las Personas de AFESA

CAMPAÑAS DE AFESA SALUD MENTAL ASTURIAS

Día Mundial de la Salud Mental 2023



Por otro lado, el 10 de Octubre de 2023 AFESA Salud Mental ASTURIAS llevó a cabo su acto conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental, con un evento en el Ayuntamiento de Gijón con la presencia de la Excelentísima Alcaldesa de Gijón Carmen Moriyón.

El acto contó con la representación de personalidades del Ayuntamiento de Gijón y de los servicios públicos de Salud Mental del Área, además de socio y socias de AFESA Asturias.



Las Personas de AFESA

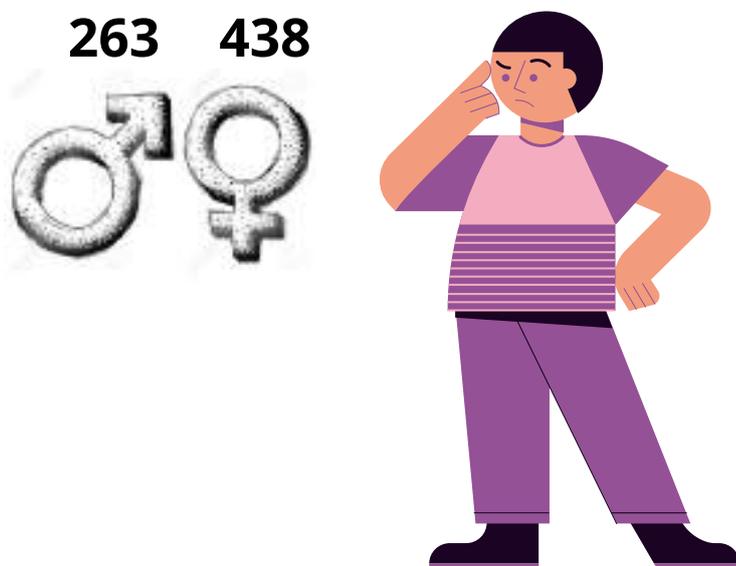
SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SOCIOFAMILIAR

Las actuaciones se encaminan, mediante una atención personalizada, a proporcionar información, orientación y apoyo a las personas con problemas de salud mental, y/o sus familiares y personas allegadas, sobre distintos recursos existentes tanto en el Servicio Público de Salud Mental como en nuestra Entidad.

Se trata, por otro lado, de buscar la sinergia a través de la participación, comunicación y coordinación de los distintos niveles de actuación existentes en el entorno a la par que dar respuesta a las demandas originadas por inquietudes y/o necesidades diversas:

- a. Información genérica sobre las actividades de la Asociación
- b. Información sobre la red de recursos en Salud Mental
- c. Prestación de apoyo psicológico
- d. Información sobre procesos diversos: tratamientos involuntarios, incapacitaciones judiciales, solicitudes relacionadas con la Ley de Dependencia, prestaciones económicas, recursos residenciales, etc.
- e. Información y orientación sobre formación reglada y no-reglada
- f. Acceso al servicio de Intermediación Laboral, etc.

Personas atendidas en 2023



Las Personas de AFESA

ATENCIÓN PERSONALIZADA EN EL ENTORNO

Programa de acompañamiento terapéutico, individualizado e integral, que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problemas de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal. Está dirigido a personas con problemas de salud mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria.

Personas atendidas en 2023

43 51



"Te toca a tí". Redes de Apoyo entre Mujeres en Salud Mental



El programa se articula como un espacio de encuentro que tiene por objetivo la reflexión conjunta y el abordaje general de aspectos tan importantes como el género en salud mental, el autocuidado, las diversas violencias que nos rodean y el empoderamiento de las mujeres tan necesario para sentirnos protagonistas del cambio social que reduce desigualdades y violencias.

Un objetivo importante para 2023 de este programa ya iniciado en 2020, fue la consolidación de una Red Autónoma de apoyo entre mujeres en salud mental que ayude a romper barreras, sufrimientos, estigmas y discriminaciones, con el empuje y la voz de las mujeres en primera persona.

Tenemos grupos en Avilés, Oviedo, Gijón, Mieres, Murias de Aller, Colunga, Villaviciosa y Arriendas.



115 mujeres en la RED



Las Personas de AFESA

TALLERES PSICOEDUCATIVOS Y GRUPOS DE AUTOAYUDA

Proceso de Psicoeducación para familias y personas allegadas:

Este programa consiste en el desarrollo de sistemas de apoyo social a familias y/o personas allegadas de las personas con problemas de salud mental, a través de proyectos de Psicoeducación ("Escuelas de Familias") y la formación de dinamizadores/as para el posterior desarrollo y potenciación de redes de ayuda mutua.

Proceso de Psicoeducación para personas con problemas de salud mental:

Sesiones psicopedagógicas orientadas a la transmisión de conocimientos sobre la salud mental y su tratamiento holístico, al desarrollo de habilidades que permitan a las personas con problemas de salud mental manejar mejor su propia enfermedad, ser más competentes en la resolución de conflictos, mejorar sus estilos de comunicación, conocer los recursos disponibles en el entorno para su recuperación y aprehender la capacidad para ejercitar sus derechos, así como establecerse metas para el desarrollo de su ciudadanía plena. Esto supone apoyarles en el desarrollo de sus potencialidades, en la adquisición de mayores niveles de autonomía y de autogestión; en su empoderamiento.

Se trabaja, además, desde la oferta consensuada de actividades de su elección que les permitan ayudarse, acompañarse mutuamente en la integración en la comunidad así como a identificar las barreras que encuentran en el ejercicio de sus derechos y a definir sus propias necesidades y soluciones.

Personas atendidas en 2023

Grupos de
Autoayuda

5 30



Escuelas de
Familias

19 66



Psicoeducativos

129 143



Las Personas de AFESA

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL: TALLERES TERAPÉUTICOS/FORMATIVOS Y ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El objetivo de estos Talleres Terapéuticos es fomentar la ocupación de las personas participantes en tareas que les ayuden a adquirir, mejorar o recuperar los conocimientos perdidos o mermados como consecuencia de su enfermedad. Por otro lado, están encaminados a favorecer la adquisición y/o mejora de la habilidades psicomotrices, manuales y nutricionales.

Son ejemplos de estos talleres: artesanía/creatividad, cocina, pintura, nutrición y hábitos saludables, inglés, creación literaria, interpretación de la actualidad, salidas de ocio, etc.

Personas atendidas en 2023



Las Personas de AFESA

SERVICIO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

AFESA Salud Mental ASTURIAS, a través de la Delegación del Nalón, es Agencia de Colocación y Coordinadora del Programa INCORPORA de La Caixa en la provincia de ASTURIAS, además de gestionar desde 2019 el Programa EPYCO, acción de reinserción laboral para personas internas en el Centro Penitenciario de Asturias. Desarrolla distintos programas de formación para el empleo como Punto Formativo INCORPORA y promoción de la empleabilidad para personas en situación vulnerable.

De los diferentes programas, los resultados de 2023 son los siguientes:

Agencia de Colocación

212

Programa INCORPORA

239

Punto Formativo INCORPORA (2 formaciones) 36

Las Personas de AFESA

SERVICIO DE FORMACIÓN Y EMPLEO

En 2023, **AFESA Salud Mental ASTURIAS** desarrolló, dos formaciones en el marco de las operaciones para el refuerzo de la empleabilidad de la Fundación ONCE.

Un total de **7 personas**, finalizaron con éxito los dos cursos.



Psicosocial

Operaciones para el Refuerzo de la Empleabilidad de Personas jóvenes con Discapacidad Psicosocial



Unión Europea
Fondo Social Europeo
Iniciativa de Empleo Juvenil
El FSE invierte en tu futuro

Durante los meses de **enero y febrero de 2023**, AFESA Salud Mental ASTURIAS inicia el proceso de selección de participantes para el proyecto "Acompañando en la construcción de caminos hacia el empleo, 3ª edición", financiado a través de la Fundación ONCE con el apoyo del Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo de Empleo Juvenil, atendiendo a los objetivos temáticos de "promover la sostenibilidad y la calidad en el empleo y favorecer la movilidad laboral" y "reforzar la empleabilidad y las competencias profesionales de las personas jóvenes no ocupadas y no integradas en los sistemas de educación o formación".

Operaciones para el Refuerzo de la Empleabilidad de Personas con Discapacidad Psicosocial

En los meses de **mayo y junio de 2023**, AFESA Salud Mental ASTURIAS inicia el proceso de selección de participantes para el proyecto "Entrenando habilidades para ejercer nuestros derechos laborales", financiado a través de la Fundación ONCE con el apoyo del Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social, atendiendo al objetivo temático de "aumentar la contratación de personas con discapacidad en situación o riesgo de exclusión social".



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

Para más información, ponte en contacto con la entidad:

administracion@afesasturias.org

985 11 51 42

PREMIOS 2023

AFESA Salud Mental ASTURIAS fue reconocida con el premio '**Ana Casanueva**', convocado por el empresario y filántropo astur-mexicano Carlos Casanueva Varas y la Asociación Iberoamericana de la Comunicación (Asicom) en colaboración con la Universidad de Oviedo, para reconocer el trabajo de organizaciones no gubernamentales.

También AFESA fue reconocida con el Premio de la Cátedra Retos de la Innovación y Bienestar Social de la Universidad de Oviedo, en la categoría de Buenas Prácticas.



Acciones de buenas prácticas:

1. **Fundación Centro Español de Solidaridad del Principado de Asturias: Programa Galatea.**

2. **Asociación Luar: Proyecto Re-Capacitate.**

3. **Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Asturias (AFESA): Te toca a ti: redes de apoyo entre mujeres en salud mental.**



¡Gracias!

Administración Pública



Entidades Privadas





WWW.AFESASTURIAS.ORG
gerencia@afesasturias.org

98511-51-42

c/ Emilio Llana, 3-5. 33011. La Corredoria- Oviedo (Asturias)

Delegaciones

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Occidente

Antigua ITV s/n. Jarrio-Coaña. 33717. 985-11-51-42

administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Narcea

Uría, 2. Cangas del Narcea. 33800. 985-11-51-42

administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Avilés

Plaza Santiago López, 1-2ª. Avilés. 33400. 985-54-91-01

afesa@telecable.es

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oviedo

Emilio Llana, 3-5. La Corredoria. Oviedo. 33011. 985-11-01-76.

administracionoviedo@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Gijón

Extremadura, 10. Gijón. 33210. 985-39-82-40

administraciongijon@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación de Oriente

Monte Suevo, 19. Arriandas. 33540. 985-11-51-42

administracion@afesasturias.org

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Caudal

Doce de Octubre, 42-2ºB. Mieres. 33600. 985-45-23-53

afesacaudal@gmail.com

AFESA Salud Mental ASTURIAS- Delegación del Nalón

Jove y Canela, 1. Sama de Langreo. 33900. 985-68-31-34

administracionnalon@afesasturias.org

Síguenos en

